

Présentation



Lâcher l'inutile et l'indésirable pour
aller plus loin dans son authenticité :
à la rencontre de soi.

Animé par :
Marie-Pierre BERGERAT
Roland BOST

Du samedi 1^{er} octobre 2011 à 18h
au jeudi 6 octobre 2011 à 14h

Qu'avons-nous fait de nos rêves ?
De nos valeurs profondes ?
De nos vérités les plus essentielles ?

La nécessité d'adaptation nous a
amenés à mettre de côté des parties
de nous-mêmes :

- certaines ont été niées ou interdites par notre entourage ;
- d'autres ont été malmenées par les événements de notre vie ;
- et il y a celles que nous avons oubliées.

Nous avons ainsi construit un semblant
d'être souvent bien éloigné de notre
ressenti.



Programme

Ce stage propose de mettre en évidence les stratégies que nous avons mises en place pour exister face aux autres au détriment de certains de nos potentiels.

C'est l'occasion de se réconcilier avec ces parties de nous-mêmes pour s'autoriser à être soi à part entière. Se remettre au centre de notre vie avec nos valeurs essentielles. S'écouter et se faire confiance.

En contact avec la nature, nous profiterons de la force de ce lieu au cœur des Pyrénées pour s'autoriser à lâcher l'inutile et le superflu pour une véritable rencontre avec soi.

Pour cela nous utiliserons la sophrologie, les constellations sans oublier la marche et bien d'autres outils que nous vous ferons découvrir.

Tarifs :
Stage : 550 €
Hébergement et repas : 280 €

Le lieu

Sur les hauts pâturages du Val
d'Azun...
sur la route du Soulor...
aux pieds du Balaitous...
la maison du Péré...



<http://www.maisondupere.fr/>

Ce gîte rustique et montagnard nous accueillera dans la maison, en hébergement en chambres de 1 à 4 personnes, sanitaires communs.

Cuisine traditionnelle de produits locaux, adaptée à nos activités.

Les animateurs

Marie-Pierre BERGERAT



Docteur en médecine et
psychothérapeute
à Montauban
06 03 24 31 18
mapieber@yahoo.fr

Roland BOST



Thérapeute psychocorporel et
formateur
à Paris
06 24 16 82 47
roland.bost@gmail.com

Bulletin d'inscription

Stage de développement personnel
du samedi 1er octobre 2011 à 18h
au jeudi 6 octobre 2011 à 14h

Nom :

Prénom :

Adresse :

Email :

Tél. :

Date :

Signature :

Merci de nous adresser 2 chèques d'arrhes :

- 165 € à l'ordre de Roland Bost.
- 85 € à l'ordre de « la maison du Péré »

Ces montants seront acquis en cas d'annulation de votre part moins de 15 jours avant le début du stage.

Le nombre de places étant limité, seuls les 16 premiers bulletins seront retenus.

Réponse souhaitée avant le 4 septembre à :

Marie-Pierre Bergerat
1650 route de la Vitarelle, 82000 Montauban
ou Roland Bost
66 rue du Pré St-Gervais 75019 Paris